

# Ансамбль танца «Детство». Народный танец. 1 ступень

## Учебный (тематический) план 1-й год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Кол-во часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>Раздел «Ритмика»</b>					
1.	Ориентация в пространстве	8		8	Контрольные упражнения
2.	Эмоции в танце	10		10	Просмотр
3.	Танцевальная музыка	4	1	3	Фронтальный опрос
4.	Длительность, ритм, размер в музыке	4	1	3	Фронтальный опрос
5.	Активизация и развитие творческих способностей	10		10	Контрольное занятие
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	
<b>Раздел «Хореографическая пластика и партерная гимнастика»</b>					
6.	Постановка корпуса	6		6	Контрольные упражнения
7.	Развитие подвижности суставов рук и ног	4		4	Контрольные упражнения
8.	Работа над выворотностью	4		4	Контрольные упражнения
9.	Работа над мышцами спины	4		4	Контрольные упражнения
10.	Работа над мышцами живота	5		5	Контрольные упражнения
11.	Упражнения на снятие напряженности и растяжки позвоночника	4		4	Контрольные упражнения
12.	Комбинации упражнений партерной гимнастики	6		6	Контрольные упражнения
13.	Полюбуйтесь нами (итоговый урок)	1		1	Открытое занятие
14.	Танцевальная ступенька	2		2	Открытое занятие
	<b>Всего</b>	<b>36</b>		<b>36</b>	
<b>Раздел «Основы народного танца»</b>					
15.	Образность терминологии народного танца	8	2	6	Фронтальный опрос
16.	Позиции рук и ног в народном танце	18		18	Контрольное занятие
17.	Разнообразие и характерные черты русских хороводов и плясок	10		10	Контрольные упражнения
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	
<b>Раздел «Постановка хореографических номеров»</b>					

18.	Здравствуй, сцена!	2	2		Фронтальный опрос
19.	Разучивание танцевального текста и композиции номеров	18		18	Исполнение композиций
20.	Репетиции на сцене	10		10	Исполнение композиций
21.	Выступления на сцене	6		6	Концерт
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>144</b>	<b>6</b>	<b>138</b>	

### Учебный (тематический) план 2-й год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Кол-во часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>Раздел «Ритмика»</b>					
1.	Ориентация в пространстве	16		16	Контрольные упражнения
2.	Эмоции в танце	20		20	Просмотр
3.	Танцевальная музыка	8	2	6	Фронтальный опрос
4.	Длительность, ритм, размер в музыке	8	2	6	Фронтальный опрос
5.	Активизация и развитие творческих способностей	20		20	Контрольное занятие
	<b>Всего</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>68</b>	
<b>Раздел «Хореографическая пластика и партерная гимнастика»</b>					
6.	Постановка корпуса	16		16	Контрольные упражнения
7.	Развитие подвижности суставов рук и ног	12		12	Контрольные упражнения
8.	Работа над выворотностью	12		12	Контрольные упражнения
9.	Работа над мышцами спины, живота	12		12	Контрольные упражнения
10.	Упражнения на снятие напряжения позвоночника и растяжки	6		6	Контрольные упражнения
11.	Комбинации упражнений партерной гимнастики	10		10	Контрольные упражнения
12.	Полубуйтесь нами (итоговый урок)	2		2	Открытое занятие
13.	Мечтасбывается!	2		2	Открытое занятие
	<b>Всего</b>	<b>72</b>		<b>72</b>	
<b>Раздел «Основы народного танца»</b>					
14.	Образность терминологии народного танца	4	1	3	Фронтальный опрос
15.	Позиции рук и ног в народном танце	10		10	Контрольное занятие

16.	Разнообразие и характерные черты русских хороводов и плясок	6		6	Контрольные упражнения
17.	Подготовка мальчиков к движениями на “низах” и вращениям	8		8	Контрольные упражнения
18.	Подготовка к исполнительской технике и вращением у девочек	8		8	Контрольные упражнения
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	
<b>Раздел «Постановка хореографических номеров»</b>					
19.	Здравствуй, сцена!	2	2		Фронтальный опрос
20.	Перестановка хореографических номеров из репертуара ансамбля	14		14	Исполнение композиций
21.	Постановка и репетиции новых хореографических композиций	12		12	Исполнение композиций
22.	Сценические репетиции и концертные выступления	8		8	Концерт
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	
	<b>ИТОГО</b>	<b>216</b>	<b>7</b>	<b>209</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721535

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 05.05.2023 по 04.05.2024