

Учебный (тематический) план
Введение в спортивный танец
стартового уровня

№ п/п	Название раздела, темы	Общее количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
	Раздел: «Общая физическая подготовка»	72	2	70	Контроль выполнения упражнений
1	Инструктаж по технике безопасности.	1	1	-	Беседа
2	Упражнения для развития определённых групп мышц	23	1	22	Контроль выполнения упражнений
3	Партерная гимнастика	24		24	Контроль выполнения упражнений
4	Координация движений с музыкой	24	-	24	Контроль выполнения упражнений
	Раздел: «Основы танцевального спорта»	72	4	68	
1	«Танцевальный спорт»- Правила Массового спорта	4	2	2	Контроль выполнения упражнений
2	Основные направления линии танца	2	-	2	Контроль выполнения упражнений
3	Музыкальный ритм и темп	9	-	9	Контроль выполнения упражнений
4	Конкурсные танцы – общие понятия, музыкальный размер	9	-	9	Открытые занятия
5	Основы европейских танцев	24	1	23	Контроль выполнения упражнений
6	Основы латиноамериканских танцев	24	1	23	Контроль выполнения упражнений
	ИТОГО:	144	6	138	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721535

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 05.05.2023 по 04.05.2024