

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Основы танцевального спорта

Год обучения 1 - 2

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж. Силовые упражнения.	2	Беседа тест
2	сентябрь	учебное занятие	Ось поворота	2	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Работа мышц пресса	2	самостоятельная работа
4	октябрь	учебное занятие	Вращение корпуса.	2	педагогическое наблюдение
5	октябрь	учебное занятие	Баланс во вращении	2	педагогическое наблюдение
6	октябрь	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагог. наблюдение
7	октябрь	открытое занятие	Работа мышц пресса	2	самостоятельная работа
8	ноябрь	учебное занятие	Вращение корпуса.	2	педагогическое наблюдение
9	ноябрь	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
10	ноябрь	учебное занятие	Вращения.	2	педагогическое наблюдение
11	ноябрь	учебное занятие	Сохранение баланса	2	педагогическое наблюдение
12	декабрь	учебное занятие	Прыжки с разворотами	2	педагогическое наблюдение
13	декабрь	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
14	декабрь	учебное занятие	Растяжки	2	тест
15	декабрь	Конкурс группы	Вариации	2	зачёт
16	декабрь	Клубное мероприятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
17	январь	учебное занятие	Растяжки	2	опрос
18	январь	учебное занятие	Работа мышц пресса	2	опрос
19	январь	учебное занятие	Баланс во вращении	2	зачёт
20	февраль	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
21	февраль	учебное занятие	Растяжки	2	опрос
22	февраль	учебное занятие	Прыжки с разворотами	2	педагогическое наблюдение

23	февраль	учебное занятие	Работа мышц пресса	2	педагогическое наблюдение
24	март	открытое занятие	Вращение корпуса.	2	зачёт
25	март	учебное занятие	Ось поворота	2	педагогическое наблюдение
26	март	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
27	март	учебное занятие	Растяжки	2	опрос
28	апрель	учебное занятие	Сохранение баланса	2	тест
29	апрель	учебное занятие	Баланс во вращении	2	педагогическое наблюдение
30	апрель	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
31	апрель	открытое занятие	Растяжки	2	педагогическое наблюдение
32	апрель	учебное занятие	Работа мышц пресса	2	педагогическое наблюдение
33	май	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
34	май	учебное занятие	Растяжки	2	опрос
35	май	учебное занятие	Вращения.	2	педагогическое наблюдение
36	май	Клубное мероприятие	Вариации	2	зачёт
			Всего часов	72	

Год обучения 3– 4

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж. Силовые упражнения.	2	Беседа тест
2	сентябрь	учебное занятие	Ось поворота	2	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Работа мышц пресса	2	самостоятельная работа
4	октябрь	учебное занятие	Вращение корпуса.	2	педагогическое наблюдение
5	октябрь	учебное занятие	Баланс во вращении	2	педагогическое наблюдение
6	октябрь	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагог. наблюдение
7	октябрь	открытое занятие	Работа мышц пресса	2	самостоятельная работа
8	ноябрь	учебное занятие	Вращение корпуса.	2	педагогическое наблюдение
9	ноябрь	учебное	Силовые упражнения.	2	педагогическое

		занятие			наблюдение
10	ноябрь	учебное занятие	Вращения.	2	педагогическое наблюдение
11	ноябрь	учебное занятие	Сохранение баланса	2	педагогическое наблюдение
12	декабрь	учебное занятие	Прыжки с разворотами	2	педагогическое наблюдение
13	декабрь	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
14	декабрь	учебное занятие	Растяжки	2	тест
15	декабрь	Конкурс группы	Вариации	2	зачёт
16	декабрь	Клубное мероприятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
17	январь	учебное занятие	Растяжки	2	опрос
18	январь	учебное занятие	Работа мышц пресса	2	опрос
19	январь	учебное занятие	Баланс во вращении	2	зачёт
20	февраль	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
21	февраль	учебное занятие	Растяжки	2	опрос
22	февраль	учебное занятие	Прыжки с разворотами	2	педагогическое наблюдение
23	февраль	учебное занятие	Работа мышц пресса	2	педагогическое наблюдение
24	март	открытое занятие	Вращение корпуса.	2	зачёт
25	март	учебное занятие	Ось поворота	2	педагогическое наблюдение
26	март	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
27	март	учебное занятие	Растяжки	2	опрос
28	апрель	учебное занятие	Сохранение баланса	2	тест
29	апрель	учебное занятие	Баланс во вращении	2	педагогическое наблюдение
30	апрель	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
31	апрель	открытое занятие	Растяжки	2	педагогическое наблюдение
32	апрель	учебное занятие	Работа мышц пресса	2	педагогическое наблюдение
33	май	учебное занятие	Силовые упражнения.	2	педагогическое наблюдение
34	май	учебное занятие	Растяжки	2	опрос

35	май	учебное занятие	Вращения.	2	педагогическое наблюдение
36	май	Клубное мероприятие	Вариации	2	зачёт
			Всего часов	72	

Год обучения – 5-6

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Основные понятия	4	Беседа тест
2	сентябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Основные понятия	4	Беседа,
3	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Музыкальный размер	4	педагогическое наблюдение
4	октябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Музыкальный размер	4	педагогическое наблюдение
5	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Темп исполнения	4	педагогическое наблюдение
6	октябрь	учебное занятие	Способы скрепления рук	4	педагогическое наблюдение
7	октябрь	открытое занятие	Отработка шага в закрытой позиции	4	анкетирование
8	ноябрь	учебное занятие	Основа – «баунс» в S	4	педагогическое наблюдение
9	ноябрь	учебное занятие	Отработка поворотов	4	педагогическое наблюдение
10	ноябрь	учебное занятие	ЛТ- S основные движения в паре	4	педагогическое наблюдение
11	ноябрь	учебное занятие	Отработка шоссе	4	педагогическое наблюдение
12	декабрь	учебное занятие	ЛТ- S - виск и S - ход	4	педагогическое наблюдение
13	декабрь	учебное занятие	ЛТ- S батофого	4	педагогическое наблюдение
14	декабрь	учебное занятие	ЛТ- Вольта с продвижением	4	педагогическое наблюдение
15	декабрь	Конкурс группы	Отработка связки 4-х фигур	4	педагогическое наблюдение
16	декабрь	Клубное мероприятие	ЛТ - S батофого с переменной мест	4	зачёт
17	январь	учебное занятие	Алемана.	4	опрос
18	январь	учебное занятие	ЛТ- Ch основной шаг, чек	4	опрос
19	январь	учебное занятие	Работа стоп в латине	4	педагогическое наблюдение
20	февраль	учебное занятие	ЛТ- Ch нью-йорки, рука в руке	4	педагогическое наблюдение
21	февраль	учебное	Отработка основ	4	педагогическое

		занятие	S Ch		наблюдение
22	февраль	учебное занятие	ЛТ- Ch - смена мест	4	педагогическое наблюдение
23	февраль	учебное занятие	Отработка учебных связок S Ch	4	педагогическое наблюдение
24	март	открытое занятие	ЛТ- Ch основной шаг в открытой позиции	4	зачёт
25	март	учебное занятие	Отработка вариаций	4	педагогическое наблюдение
26	март	учебное занятие	ЛТ- S Ch - вариации	4	педагогическое наблюдение
27	март	учебное занятие	Отработка вариаций	4	опрос
28	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv – основной шаг - шоссе	4	педагогическое наблюдение
29	апрель	учебное занятие	Отработка основного шага R	4	педагогическое наблюдение
30	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv – отложной шаг.	4	педагогическое наблюдение
31	апрель	открытое занятие	Отложной шаг и шоссе – основа в паре	4	анкетирование
32	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv спин-поворот	4	педагогическое наблюдение
33	май	учебное занятие	Взаимодействие в паре-отработка	4	педагогическое наблюдение
34	май	учебное занятие	ЛТ- Jv – смена мест.	4	опрос
35	май	учебное занятие	ЛТ - связки и вариации «Н» и «Е»	4	педагогическое наблюдение
36	май	Клубное мероприятие	ЛТ- S Ch Jv - основы	4	зачёт
			Всего часов	144	

Год обучения – 7-10

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Основные понятия	4	Беседа тест
2	сентябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Основные понятия	4	Беседа,
3	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Музыкальный размер	4	педагогическое наблюдение
4	октябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Музыкальный размер	4	педагогическое наблюдение
5	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Темп исполнения	4	педагогическое наблюдение
6	октябрь	учебное занятие	Способы скрепления рук	4	педагогическое наблюдение
7	октябрь	открытое занятие	Отработка шага в закрытой позиции	4	анкетирование

8	ноябрь	учебное занятие	Основа – «баунс» в S	4	педагогическое наблюдение
9	ноябрь	учебное занятие	Отработка поворотов	4	педагогическое наблюдение
10	ноябрь	учебное занятие	ЛТ- S основные движения в паре	4	педагогическое наблюдение
11	ноябрь	учебное занятие	Отработка шоссе	4	педагогическое наблюдение
12	декабрь	учебное занятие	ЛТ- S - виск и S - ход	4	педагогическое наблюдение
13	декабрь	учебное занятие	ЛТ- S батофого	4	педагогическое наблюдение
14	декабрь	учебное занятие	ЛТ- Вольта с продвижением	4	педагогическое наблюдение
15	декабрь	учебное занятие	Отработка связки 4-х фигур	4	педагогическое наблюдение
16	декабрь	Клубное мероприятие	ЛТ - S батофого с переменой мест	4	педагогическое наблюдение
17	январь	учебное занятие	Алемана.	4	опрос
18	январь	учебное занятие	ЛТ- Ch основной шаг, чек	4	опрос
19	январь	учебное занятие	Работа стоп в латине	4	педагогическое наблюдение
20	февраль	учебное занятие	ЛТ- Ch нью-йорки, рука в руке	4	педагогическое наблюдение
21	февраль	учебное занятие	Отработка основ S Ch	4	педагогическое наблюдение
22	февраль	учебное занятие	ЛТ- Ch - смена мест	4	педагогическое наблюдение
23	февраль	учебное занятие	Отработка учебных связок S Ch	4	педагогическое наблюдение
24	март	открытое занятие	ЛТ- Ch основной шаг в открытой позиции	4	зачёт
25	март	учебное занятие	Отработка вариаций	4	педагогическое наблюдение
26	март	учебное занятие	ЛТ- S Ch - вариации	4	педагогическое наблюдение
27	март	учебное занятие	Отработка вариаций	4	опрос
28	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv – основной шаг - шоссе	4	педагогическое наблюдение
29	апрель	учебное занятие	Отработка основного шага R	4	педагогическое наблюдение
30	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv – отложной шаг.	4	педагогическое наблюдение
31	апрель	открытое занятие	Отложной шаг и шоссе – основа в паре	4	анкетирование
32	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv спин-поворот	4	педагогическое наблюдение
33	май	учебное	Взаимодействие в паре-	4	педагогическое

		занятие	отработка		наблюдение
34	май	учебное занятие	ЛТ- Jv – смена мест.	4	опрос
35	май	учебное занятие	ЛТ - связки и вариации «Н» и «Е»	4	педагогическое наблюдение
36	май	Клубное мероприятие	ЛТ- S Ch Jv - основы	4	зачёт
			Всего часов	144	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721535

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 05.05.2023 по 04.05.2024