

КАЛЕНДАРНЫЕ УЧЕБНЫЕ ГРАФИКИ Танцевальный спорт. Путь к успеху

Место, дата, время занятий в соответствии с расписанием 15.09.2023
Год обучения - 1 - 2

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
Раздел – Основы конкурсного танца					
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж по ТБ Работа на взаимодействие	1	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Основные понятия	1	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре, ST Музыкальный размер	1	педагогическое наблюдение
4	октябрь	учебное занятие	Ведение в паре. LT Музыкальный размер	1	педагогическое наблюдение
5	октябрь	учебное занятие	Basic ЛТ- S основные движения в паре	1	опрос
6	октябрь	учебное занятие	Работа на ведение в паре. Темп исполнения	1	педагогическое наблюдение
7	октябрь	открытое занятие	Взаимодействие в паре. Движение в контакте.	1	педагогическое наблюдение
8	ноябрь	учебное занятие	Basic СТ - W правый и левый повороты	1	педагогическое наблюдение
9	ноябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Темп исполнения	1	педагогическое наблюдение
10	ноябрь	учебное занятие	Q – отработка контакта и баланса в паре	1	педагогическое наблюдение
11	ноябрь	учебное занятие	Basic СТ- W синкопированное шоссе	1	педагогическое наблюдение
12	декабрь	учебное занятие	Basic ЛТ- S - виск и S - ход	1	педагогическое наблюдение
13	декабрь	учебное занятие	Basic СТ- W перемена - хэээтэйшн	1	педагогическое наблюдение
14	декабрь	учебное занятие	Basic ЛТ- Вольта с продвижением	1	педагогическое наблюдение
15	декабрь	учебное занятие	V- работа сторон, правый поворот	1	педагогическое наблюдение
16	декабрь	Клубное мероприятие	Basic ЛТ - S батофого с переменной мест	1	зачёт
17	январь	учебное занятие	Basic СТ- W спин -поворот	1	педагогическое наблюдение
18	январь	учебное занятие	Ch- отработка основы , шоссе	1	педагогическое наблюдение
19	январь	учебное занятие	Q- правый проходящий поворот	1	педагогическое наблюдение
20	февраль	учебное занятие	Jv -Приёмы ведения в паре	1	педагогическое наблюдение
			Всего	20	
Раздел – Европейская программа					

21	февраль	учебное занятие	Инструктаж по ТБ Направление движения	1	беседа
22	февраль	учебное занятие	Изменение направлений движения.	1	опрос
23	февраль	учебное занятие	Работа стопы. Спуски, подъёмы	1	педагогическое наблюдение
24	март	открытое занятие	Свинговое движение в паре	1	педагогическое наблюдение
25	март	учебное занятие	Basic V техника исполнения	1	опрос
26	март	учебное занятие	Отработка основ СТ – баланс корпуса.	1	педагогическое наблюдение
27	март	учебное занятие	Работа стоп-СТ – баланс в шагах	1	педагогическое наблюдение
28	апрель	учебное занятие	Музыкальность исполнения СТ- прогон вариаций	1	педагогическое наблюдение
			Всего	8	
Раздел – Латиноамериканские танцы					
29	апрель	учебное занятие	Инструктаж по ТБ Работа стоп в ЛТ	1	беседа
30	апрель	учебное занятие	Разбор основных фигур «Е» - S	1	опрос
31	апрель	открытое занятие	Разбор фигур «Е» - Ch	1	педагогическое наблюдение
32	апрель	учебное занятие	S – баунс, работа стоп и корпуса	1	педагогическое наблюдение
33	май	учебное занятие	S – локи с продвижением	1	опрос
34	май	учебное занятие	Ch – работа стоп и корпуса	1	педагогическое наблюдение
35	май	учебное занятие	Ch – тайм степ в ритме гуапача	1	педагогическое наблюдение
36	май	Клубное мероприятие	Jv – работа стоп и корпуса	1	зачёт
			Всего	8	
			Всего часов	36	

Год обучения -3 - 4

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
Раздел – Основы конкурсного танца					
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж по ТБ	2	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Упражнения на мышцы корпуса	2	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Упражнения на мышцы рук и ног	2	тест
4	октябрь	учебное занятие	Упражнения на мышцы корпуса. Плечевой пояс	2	педагогическое наблюдение
5	октябрь	учебное	Упражнения на мышцы рук и	2	педагогическое

		занятие	ног. Стопы.		наблюдение
6	октябрь	учебное занятие	Упражнения на боковые мышцы корпуса.	2	педагогическое наблюдение
7	октябрь	открытое занятие	Упражнения на координацию.	2	педагогическое наблюдение
8	ноябрь	учебное занятие	Упражнения на мышцы бёдер.	2	педагогическое наблюдение
			Всего	16	
Раздел – Европейская программа					
9	ноябрь	учебное занятие	Партерная гимнастика	2	педагогическое наблюдение
10	ноябрь	учебное занятие	Упражнения на мышцы шеи и плеч	2	педагогическое наблюдение
11	ноябрь	учебное занятие	Упражнения на мышцы стоп	2	педагогическое наблюдение
12	декабрь	учебное занятие	Прыжки, на месте-3 варианта	2	педагогическое наблюдение
13	декабрь	учебное занятие	Партерная гимнастика	2	педагогическое наблюдение
14	декабрь	учебное занятие	Прыжки в движении.	2	Игра на внимание
15	декабрь	учебное занятие	Упражнения на все группы мышц	2	Клубный Конкурс
16	декабрь	Клубное мероприятие	Упражнения на боковые мышцы корпуса	2	зачёт
17	январь	учебное занятие	Упражнения на мышцы голени и стоп	2	опрос
18	январь	учебное занятие	Силовые упражнения. Отжимание	2	опрос
19	январь	учебное занятие	Прыжки с разворотом	2	Игра на внимание
20	февраль	учебное занятие	Партерная гимнастика	2	педагогическое наблюдение
21	февраль	учебное занятие	Упражнения на мышцы рук и ног	2	опрос
22	февраль	практика	Скручивание корпуса	2	тест
			Всего	28	
Раздел – Латиноамериканские танцы					
23	февраль	учебное занятие	Упражнения на мышцы рук и ног	2	педагогическое наблюдение
24	март	открытое занятие	Силовые упражнения	2	зачёт
25	март	учебное занятие	Партерная гимнастика	2	педагогическое наблюдение
26	март	учебное занятие	Упражнения на мышцы корпуса	2	педагогическое наблюдение
27	март	учебное занятие	Вращение корпуса. Координация	2	опрос
28	апрель	учебное занятие	Прыжки с игровыми элементами	2	Игра на внимание
29	апрель	учебное	Упражнения на мышцы рук и	2	педагогическое

		занятие	ног		наблюдение
30	апрель	учебное занятие	Партерная гимнастика	2	педагогическое наблюдение
31	апрель	открытое занятие	Упражнения на мышцы стоп	2	педагогическое наблюдение
32	апрель	учебное занятие	Упражнения на мышцы корпуса	2	педагогическое наблюдение
33	май	учебное занятие	Упражнения на мышцы рук и ног	2	педагогическое наблюдение
34	май	учебное занятие	Партерная гимнастика	2	опрос
35	май	учебное занятие	Упражнения на основные мышцы тела	2	Клубный Конкурс
36	май	Клубное мероприятие	Итоговое занятие	2	зачёт
			Всего	28	
			Всего часов	72	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК Год обучения 5-6

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
Раздел – Основы конкурсного танца					
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж по ТБ Баланс – работа в паре	3	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Контакт в СТ,	3	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Ведение в ЛТ	3	педагогическое наблюдение
4	октябрь	учебное занятие	Работа стоп и корпуса на динамику движения	3	педагогическое наблюдение
			Всего	12	
Раздел – Европейская программа					
5	октябрь	учебное занятие	Инструктаж по ТБ движения на паркете	3	беседа
6	октябрь	учебное занятие	Работа стопы. Бегущее окончание	3	опрос
7	октябрь	открытое занятие	Basic W техника исполнения	3	педагогическое наблюдение
8	ноябрь	учебное занятие	Basic F техника исполнения	3	педагогическое наблюдение
9	ноябрь	учебное занятие	Музыкальность исполнения F,Q	3	опрос
10	ноябрь	учебное занятие	Работа стоп-СТ	3	педагогическое наблюдение
11	ноябрь	учебное занятие	Длинная и короткие линии в СТ	3	педагогическое наблюдение
12	декабрь	учебное занятие	Работа стоп-СТ.	3	педагогическое наблюдение
13	декабрь	учебное занятие	W - фоловей виск	3	педагогическое наблюдение

14	декабрь	учебное занятие	T – поступательный боковой шаг	3	педагогическое наблюдение
15	декабрь	учебное занятие	V - перемены	3	педагогическое наблюдение
16	декабрь	Клубное мероприятие	F - работа стопы в основном шаге	3	зачёт
17	январь	учебное занятие	Q – бегущее окончание	3	опрос
18	январь	учебное занятие	W – закрытое крыло	3	педагогическое наблюдение
19	январь	учебное занятие	T – закрытый промнад	3	педагогическое наблюдение
20	февраль	учебное занятие	V – левая и правая перемены	3	педагогическое наблюдение
			Всего	48	
Раздел – Латиноамериканские танцы					
21	февраль	учебное занятие	Инструктаж по ТБ Повторение основы латины	3	опрос
22	февраль	учебное занятие	Повтор фигур «Д» ЛТ	3	педагогическое наблюдение
23	февраль	практика	Разбор новых фигур «С»	3	тест
24	март	открытое занятие	Ch – работа стоп и корпуса. Отработка фигур	3	педагогическое наблюдение
25	март	учебное занятие	R – основной ход., счёт Работа с вариациями	3	педагогическое наблюдение
26	март	учебное занятие	jv - основное движение смены мест,	3	педагогическое наблюдение
27	март	учебное занятие	S – локи в теневой позиции, вариации «Д» и «С»	3	зачёт
28	апрель	учебное занятие	Ch – усложнённый хип твист, Теневые позиции,	3	педагогическое наблюдение
29	апрель	учебное занятие	Разбор основы R. Ритм, темп, счёт	3	педагогическое наблюдение
30	апрель	учебное занятие	R – раскрытие вправо, связки	3	педагогическое наблюдение
31	апрель	открытое занятие	jv - работа стоп, ритм, темп.	3	педагогическое наблюдение
32	апрель	учебное занятие	Вариации «Д» и «С» прогон	3	педагогическое наблюдение
33	май	учебное занятие	Вариации, расположение на площадке	3	педагогическое наблюдение
34	май	учебное занятие	Rd – ритм, темп, счёт 1 и 2 джипси. Разбор	3	опрос
35	май	учебное занятие	Повторение Вариации «С»	3	зачёт
36	май	Клубное мероприятие	Музыкальность исполнения. Ритм.. Вариации.	3	зачёт
			Всего	48	
			Всего часов	108	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721535

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 05.05.2023 по 04.05.2024