

**Аннотированный перечень дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых в 2023-2024 уч. году**

**Физкультурно-спортивная направленность**

№	Наименование программы, авторы-составители	Авторы-составители	Срок реализации	Возраст учащихся, лет	Аннотация (из ДООП)
	Игра го. Основы	Бутырских Анна Антоновна	3 года	7-14	<p><b>Актуальность программы</b> «Игра Го. Основы» продиктована развитием современного информационного общества, заключающегося в формировании информационной и технической культуры молодого поколения, вступающего в жизнь, и ориентирована, прежде всего, на развитие мыслительных способностей человека: логического мышления, счетных способностей, воображения, внимания, памяти. В тоже время, программа прививает навыки творческого сотрудничества, социального взаимодействия.</p> <p><b>Цель программы</b> - развитие интеллектуальных способностей учащихся посредством игры в Го, развитие у них волевых качеств, гибкости мышления и творческих способностей.</p> <p><b>Задачи программы.</b></p> <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- побуждать обучающихся к самореализации личности;</li> <li>- воспитывать ответственность, самостоятельность, усидчивость, трудолюбие, аккуратность, целеустремленность;</li> <li>- формировать навыки коллективного общения и командной работы, общие этические нормы;</li> <li>- формировать адекватную самооценку и отношение к победам или неудачам.</li> </ul> <p>Развивающие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развить у обучающихся логическое мышление, воображение, память; развить тактическое и стратегическое мышление;</li> <li>- сформировать у обучающихся личностную мотивацию освоения стратегии и тактики игры Го, ориентацию на моральные нормы Го и их соблюдение;</li> <li>- сформировать способность принимать игровую задачу, планировать её реализацию, контролировать и оценивать свои действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение;</li> <li>- сформировать навыки моделирования ходов в процессе игры; овладение широким спектром логических действий и операций, включая общие</li> </ul>

				<p>приемы техники игры Го;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформировать процесс взаимодействия с учителем и соперниками по игре, отображение в речи содержания и условий игровой деятельности.</li> </ul> <p>Образовательные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучить правилам игры и основам культуры Го;</li> <li>- дать представления о стратегических и тактических основах игры Го;</li> <li>- обучить игровым приемам;</li> <li>- научить работать в специализированных компьютерных программах для решения задач на компьютере и проведения игр в интернете.</li> </ul>
Общая физическая подготовка в танцевальном спорте	Суханова И.И. Инютина Е.С.	10 лет	6-18	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка в танцевальном спорте» разработана педагогами дополнительного образования Дворца для детей, начиная с 6-летнего возраста, и рассчитана на 10 лет обучения. Программа является составной <b>частью комплекса дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ , реализуемых в Танцевально Спортивном Клубе «Урал»</b></p> <p><b>Цель программы</b> – общее развитие и укрепление организма и всестороннее развитие физических способностей, обуславливающих успех спортивной деятельности.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- поддержание и повышение общего уровня функциональных возможностей организма, определяющих результативность в танцевании;</li> <li>- развитие всех основных физических качеств – силы, быстроты, ловкости,</li> </ul> <p>Особенностями данной программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- тесная связь программы с международной программой танцевального спорта;</li> <li>- реализация права выбора ребенком того образовательного маршрута, который является необходимым и возможным для него на определенном этапе его развития, что проявляется в разделении коллектива на подгруппы;</li> <li>- преемственность целей и задач педагога, начиная с танцевальных основ и заканчивая программой спорта высших достижений, следуя принципу «от простого к сложному», от основ массового спорта к танцевальному спорту высших достижений.</li> </ul>
Основы танцевального спорта	Суханова И.И. Инютина Е.С.	10 лет	6-18	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы танцевального спорта» разработана педагогами</p>

дополнительного образования Дворца для детей 6-18 лет и рассчитана 10 лет обучения.

Программа является составной частью комплекса дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, реализуемых в Танцевально-Спортивном Клубе «Урал» .

**Цель программы** – способствовать формированию устойчивой мотивации обучающихся на освоение танцевального спорта.

**Задачи:**

Воспитательные:

- формировать мотивационную готовность к саморазвитию через самосознание, и самореализацию;
- воспитать такие качества личности как трудолюбие, уважение к окружающим людям, способность работать в команде;

Развивающие:

- содействовать правильному физическому развитию организма ребёнка, способствовать выработке правильной осанки, красивой походки, укреплению всех групп мышц;
- развить физические качества (силу, выносливость, координацию)
- развить музыкальность, умение связывать музыку с движением;
- развить внимание, умение концентрироваться;
- развить способность выражать определённое эмоциональное состояние посредством танцевальных движений;
- сформировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Обучающие:

- развить опорно-двигательный аппарат;
- содействовать правильному физическому развитию организма ребёнка, способствовать выработке правильной осанки, красивой походки, укреплению всех групп мышц;
- научить технично исполнять базовые движения и фигуры конкурсных танцев;
- способствовать выявлению и развитию психомоторной (спортивной) одарённости;
- закрепить полученные знания, умения и навыки.
- развить мотивацию на участие в соревнованиях;

Отличительные особенности программы.

				<p>Программа интегрирована с международной программой танцевального спорта.</p> <p>В данной программе прослеживается преемственность целей и задач педагога, начиная с танцевальных основ и заканчивая программой спорта высших достижений. Танцевальный спорт, как и любой другой вид спорта, предполагает систематический тренировочный процесс. В данном виде спорта – это отработка основных элементов конкурсного танца, совершенствование их исполнения с учётом возрастающих требований.</p>
Европейские танцы. Массовый спорт	Суханова И.И. Инютина Е.С.	6 лет	7-12	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Европейские танцы. Массовый спорт» разработана педагогами дополнительного образования Дворца для детей 7-12 лет, и рассчитана на 6 лет обучения.</p> <p><b>Цель программы</b> – создание условий для личностного развития и творческой самореализации обучающихся посредством спортивных танцев</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– воспитать такие качества личности как трудолюбие, уважение к окружающим людям, способность работать в команде;</li> <li>– развить музыкальность, умение связывать музыку с движением;</li> <li>– развить внимание, умение концентрироваться;</li> <li>– сформировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;</li> <li>– сформировать ориентацию на «здоровый образ жизни»;</li> <li>– способствовать выработке правильной осанки, красивой походки, укреплению всех групп мышц;</li> <li>– научить технично исполнять базовые фигуры европейских танцев;</li> <li>– закрепить полученные знания, умения и навыки;</li> <li>– развить мотивацию на участие в соревнованиях массового спорта.</li> </ul> <p>Дополнительная общеобразовательная программа «Европейские танцы. Массовый спорт» интегрирована с международной программой танцевального спорта в части Правил «массового спорта». Приобретая самые разные формы, танец является одним из главных способов самовыражения. Программа «Европейские танцы. Массовый спорт» предоставляет детям возможность прикоснуться <b>к миру красоты, грациозности и совершенства.</b></p>

					<p><b>Данная программа является составной частью комплекса дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, реализуемых в Танцевально Спортивном Клубе «Урал» .</b></p>
Европейские танцы	Суханова И.И. Инютина Е.С.	4 года	12-18	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Европейские танцы» разработана педагогами дополнительного образования Дворца для детей 12-18 лет, имеющих класс танцевания - «Е», «Д», «С», «В», «А», и рассчитана на 4 года обучения.</p> <p>Программа является <b>составной частью комплекса дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ , реализуемых в Танцевально Спортивном Клубе «Урал»</b></p> <p><b>Цель программы</b> – создание условий для личностного развития, творческой самореализации и достижения спортивных результатов обучающихся в танцевальном спорте.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–приобщить к правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми;</li> <li>–воспитать такие качества личности как трудолюбие, уважение к окружающим;</li> <li>–формировать умения сотрудничества и сотворчества в коллективе;</li> <li>–развить физические качества (силу, выносливость, координацию);</li> <li>–развить внимание, умение концентрироваться;</li> <li>–развить творческую инициативу и способности к самовыражению в танце;</li> <li>–содействовать правильному физическому развитию организма ребёнка;</li> <li>–научить технично исполнять фигуры и вариации европейских танцев;</li> <li>–закрепить полученные знания, умения и навыки;</li> <li>–развить мотивацию на участие в соревнованиях различного уровня;</li> <li>–сформировать ориентацию на «здоровый образ жизни».</li> </ul> <p>Программа «Европейские танцы» интегрирована с международной программой танцевального спорта.</p>	
Танцевальный спорт. Путь к успеху. Европейские танцы	Суханова И.И. Инютина Е.С.	6 лет	8-18	<p>Программа является <b>составной частью комплекса дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ , реализуемых в Танцевально Спортивном Клубе «Урал»</b></p> <p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальный спорт. Путь к успеху. Европейская программа» разработана для высокомотивированных обучающихся от 8 до 18 лет. Срок реализации программы составляет 6 лет.</p>	

				<p><b>Целью программы</b> является создание благоприятных условий для дальнейшего развития одарённых и высокомотивированных обучающихся, способствовать формированию и развитию устойчивой мотивации на достижение высоких результатов в процессе занятий танцевальным спортом.</p> <p>Для достижения цели ставятся следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– сформировать мотивационную готовность к саморазвитию через самосознание, самоактуализацию и самореализацию;</li> <li>– развивать чувство партнёрства, сотворчества;</li> <li>– развить работоспособность и целеустремлённость для достижения высоких результатов;</li> <li>– развивать коммуникативные способности ребенка, в том числе невербальные;</li> <li>– содействовать правильному физическому развитию организма ребёнка, способствовать выработке правильной осанки, красивой походки, укреплению всех групп мышц;</li> <li>– оказать педагогическую и психолого-педагогическую поддержку одарённым детям.</li> </ul> <p>Программа строится по принципу возрастных категорий, соответствующих международным правилам: «Дети» 8-11 лет, «Юниоры» 12 – 15 лет, «Молодёжь» 16 – 18 лет.</p> <p>Особенностями данной программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– взаимосвязь программы с международной программой танцевального спорта;</li> <li>– реализация права выбора ребенком того образовательного маршрута, который является необходимым и возможным для него на определенном этапе его развития;</li> <li>– наличие практических занятий с педагогами-психологами. Тренинги на взаимодействие партнеров в паре, а также психологическая подготовка танцоров к конкурсным выступлениям.</li> </ul> <p>Основной формой организации процесса обучения являются индивидуальные занятия с танцевальной парой. Каждая ступень включает в себя двухлетний период работы с танцевальной парой и подразумевает свои цели, задачи, ожидаемые результаты и способы их проверки.</p>
Латиноамериканские танцы. Массовый спорт	Суханова И.И. Инютина Е.С.	6 лет	7-12	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Латиноамериканские танцы. Массовый спорт» разработана педагогами

				<p>дополнительного образования Дворца для детей 7-12 лет, и рассчитана на 6 лет обучения.</p> <p><b>Цель программы</b> – создание условий для личностного развития и творческой самореализации обучающихся посредством спортивных танцев</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– воспитать такие качества личности как трудолюбие, уважение к окружающим людям, способность работать в команде;</li> <li>– развить музыкальность, умение связывать музыку с движением;</li> <li>– развить внимание, умение концентрироваться;</li> <li>– сформировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;</li> <li>– сформировать ориентацию на «здоровый образ жизни»;</li> <li>– способствовать выработке правильной осанки, красивой походки, укреплению всех групп мышц;</li> <li>– научить технично исполнять базовые фигуры европейских танцев;</li> <li>– закрепить полученные знания, умения и навыки;</li> <li>– развить мотивацию на участие в соревнованиях массового спорта.</li> </ul> <p>Программа «Латиноамериканские танцы. Массовый спорт» интегрирована с международной программой танцевального спорта в части Правил «массового спорта». Приобретая самые разные формы, танец является одним из главных способов самовыражения.</p> <p>Данная программа является составной <b>частью комплекса дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, реализуемых в Танцевально Спортивном Клубе «Урал»</b></p>
Латиноамериканские танцы	Суханова И.И. Инютина Е.С.	4 года	12-18	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Латиноамериканские танцы» разработана педагогами дополнительного образования Дворца для детей 12-18 лет, и рассчитана на 4 года обучения.</p> <p><b>Цель программы</b> – создание условий для личностного развития, творческой самореализации и достижения спортивных результатов обучающихся в танцевальном спорте.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– воспитать такие качества личности как трудолюбие, целеустремлённость;</li> <li>– формировать умения сотрудничества и сотворчества в паре и</li> </ul>

				<p>коллективе;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– поддерживать устойчивую мотивацию к танцевальному спорту;</li></ul> <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– накопить и обогатить двигательный опыт детей;</li><li>– сформировать у воспитанников потребность в физическом совершенствовании.</li><li>– развить творческую инициативу и способности к самовыражению в танце.</li></ul> <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– научить технично исполнять фигуры и вариации латиноамериканских танцев;</li><li>– реализовать полученные знания, умения и навыки на соревнованиях;</li><li>– укрепить мотивацию на участие в соревнованиях.</li></ul> <p>Дополнительная общеобразовательная программа «Латиноамериканские танцы» интегрирована с международной программой танцевального спорта. Приобретая самые разные формы, танец является одним из главных способов самовыражения. Программа «Латиноамериканские танцы» предоставляет детям возможность прикоснуться к миру красоты, ярких эмоций и совершенства. Латиноамериканские танцы более зрелищные, эффектные и эмоциональные. Движения партнёров – это яркий карнавал страстей, праздник, который танцоры дарят всем окружающим. Латиноамериканские танцы – отличный антидепрессант и хорошо тренируют дыхательную систему. Программа направлена на обучающихся, перешедших от массового спорта к спорту высших достижений (СВД).</p> <p>Программа является составной частью комплекса дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ , реализуемых в Танцевально Спортивном Клубе «Урал»</p>
--	--	--	--	--

<p>Танцевальный спорт. Путь к успеху. Латиноамериканские танцы</p>	<p>Суханова И.И. Инютина Е.С.</p>	<p>6 лет</p>	<p>8-18</p>	<p>Программа является составной <b>частью комплекса дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ , реализуемых в Танцевально Спортивном Клубе «Урал».</b> Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальный спорт. Путь к успеху. Латиноамериканские танцы» разработана для высокомотивированных обучающихся от 8 до 18 лет. Срок реализации программы составляет 6 лет. <b>Целью программы</b> является создание благоприятных условий для дальнейшего развития одарённых и высокомотивированных обучающихся, способствовать формированию и развитию устойчивой мотивации на достижение высоких результатов в процессе занятий танцевальным спортом. Для достижения цели ставятся следующие <b>задачи:</b> – сформировать мотивационную готовность к саморазвитию через самосознание, самоактуализацию и самореализацию; – развивать чувство партнёрства, сотворчества; – развить работоспособность и целеустремлённость для достижения высоких результатов; – развивать коммуникативные способности ребенка, в том числе невербальные; – содействовать правильному физическому развитию организма ребёнка, способствовать выработке правильной осанки, красивой походки, укреплению всех групп мышц; – оказать педагогическую и психолого-педагогическую поддержку одарённым детям. Программа строится по принципу возрастных категорий, соответствующих международным правилам: «Дети» 8-11 лет, «Юниоры» 12 – 15 лет, «Молодёжь» 16 – 18 лет. Особенностями данной программы являются: – взаимосвязь программы с международной программой танцевального спорта; – реализация права выбора ребенком того образовательного маршрута, который является необходимым и возможным для него на определенном этапе его развития; – наличие практических занятий с педагогами-психологами. Тренинги на взаимодействие партнеров в паре, а также психологическая подготовка</p>
--	---------------------------------------	--------------	-------------	---

				<p>танцоров к конкурсным выступлениям. Основной формой организации процесса обучения являются индивидуальные занятия с танцевальной парой. Каждая ступень включает в себя двухлетний период работы с танцевальной парой и подразумевает свои цели, задачи, ожидаемые результаты и способы их проверки.</p>
--	--	--	--	--

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721535

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 05.05.2023 по 04.05.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721535

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 05.05.2023 по 04.05.2024