



**Муниципальное
Автономное учреждение
Дополнительного образования
Городской Дворец творчества детей и
молодежи
«Одаренность и технологии»**

Рассмотрено

Педагогическим советом
МАУ ДО ГДТДиМ «Одаренность
и технологии»
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАУ ДО
ГДТДиМ «Одаренность и
технологии»
от 29.08.2024 № 185-од

_____ А.Г.
Гагауз



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Европейские танцы. Массовый спорт

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
для детей от 8 до 12 лет, срок реализации – 4 года
физкультурно-спортивная направленность

Авторы-составители:

Суханова Ирина Ивановна

педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории

Инютина Екатерина Сергеевна

педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории

Екатеринбург
2024

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Европейские танцы. Массовый спорт».

В 2024-2025 учебном году программа «Европейские танцы. Массовый спорт» реализуется в группах 3-го и 5 года обучения, сформировано 2 группы: группа 4 (3 год обучения), группа 3 (5 года обучения).

Календарный учебный график

Европейские танцы. Массовый спорт.

Группа - 4 Год обучения – 3

Педагог: Инютина Е.С.

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж по безопасному поведению Повтор. - Направление движения СТ	4	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре Музыкальные размеры – W, Q	4	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Понятие баланса. Баланс W- закрытые перемены	4	Контроль и анализ выполнения
4	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре , Баланс Q шоссе	4	Контроль и анализ выполнения
5	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре , Q –четвертной поворот вправо и влево	4	Контроль и анализ выполнения
6	октябрь	учебное занятие	Баланс W правый поворот 1-3 - 4-6 , Взаимодействие партнёров в паре	4	Контроль и анализ выполнения
7	октябрь	открытое занятие	Баланс W правый поворот Взаимодействие партнёров в паре	4	Самостоятельная работа
8	ноябрь	учебное занятие	Баланс Q правый спин поворот ,Вариации	4	Контроль и анализ выполнения
9	ноябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре, Баланс V работа сторон корпуса	4	Контроль и анализ выполнения
10	ноябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре, Баланс W левый поворот	4	Контроль и анализ выполнения
11	ноябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре ,Баланс W- правый спин поворот	4	Контроль и анализ выполнения
12	декабрь	учебное	Баланс W наружная переменна ,	4	Контроль и

		занятие	Взаимодействие партнёров в паре		анализ выполнения
13	декабрь	учебное занятие	Баланс поступательное шоссе W и Q , Баланс Q левый шоссе поворот	4	Контроль и анализ выполнения
14	декабрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре, Q типл шоссе вправо	4	Самостоятельная работа
15	декабрь	учебное занятие	Баланс правый поворот W	4	Контроль и анализ выполнения
16	декабрь	Клубный конкурс	Баланс V правый поворот Взаимодействие партнёров в паре	4	соревнование
17	январь	учебное занятие	Q правый поворот-хэзэтейшн Wпоступательное шоссе	4	опрос
18	январь	учебное занятие	Баланс Q – кросс шоссе Взаимодействие партнёров в паре	4	опрос
19	январь	учебное занятие	Музыкальные размеры – W, V ,Q , Понятие баланса.	4	Игра на внимание
20	февраль	учебное занятие	Баланс W- закрытые перемены, Взаимодействие партнёров в паре	4	Контроль и анализ выполнения
21	февраль	учебное занятие	Баланс Q шоссе Взаимодействие партнёров в паре	4	опрос
22	февраль	учебное занятие	Q –четвертной поворот вправо и влево, Баланс W правый поворот	4	Контроль и анализ выполнения
23	февраль	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре, Баланс W правый поворот	4	Контроль и анализ выполнения
24	март	открытое занятие	Взаимодействие партнёров в паре , Баланс Q правый спин поворот	4	зачёт
25	март	учебное занятие	Вариации, Взаимодействие партнёров в паре	4	Контроль и анализ выполнения
26	март	учебное занятие	Баланс V работа сторон корпуса , Взаимодействие партнёров в паре	4	Контроль и анализ выполнения
27	март	учебное занятие	Q правый поворот-хэзэтейшн ,Q отработка взаимодействия	4	опрос
28	апрель	учебное занятие	Q - ховер корте Wпоступательное шоссе	4	тест
29	апрель	учебное занятие	Баланс V правый поворот Взаимодействие партнёров в паре	4	Контроль и анализ выполнения
30	апрель	учебное занятие	W вариации «Е»	4	Контроль и анализ выполнения
31	апрель	открытое занятие	W вариации «Е» , V правый поворот	4	Контроль и анализ выполнения

32	апрель	учебное занятие	V дорожка , Q вариация «Е»	4	Контроль и анализ выполнения
33	май	учебное занятие	Q вариация отработка	4	Контроль и анализ выполнения
34	май	учебное занятие	W V Q – вариации Е – Т вариация отработка	4	опрос
35	май	учебное занятие	W вариация отработка V – правый поворот	4	тест
36	май	Клубный конкурс	Показ всех Вариаций.	4	зачёт
			Всего часов	144	

Раздел -Европейские танцы. Массовый спорт.

Группа - 3 Год обучения – 5

Педагог: Инютина Е.С.

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж по ТБ Повтор. основы - Basic	4	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Направление движения СТ	4	опрос
3	октябрь	учебное занятие	W – кросс хэээтешн	4	Контроль и анализ выполнения
4	октябрь	учебное занятие	W - открытый импетус	4	Контроль и анализ выполнения
5	октябрь	учебное занятие	W –открытый телемарк	4	Контроль и анализ выполнения
6	октябрь	учебное занятие	Q - бегущее окончание	4	Контроль и анализ выполнения
7	октябрь	открытое занятие	Q - левый пивот	4	Самостоятельная работа
8	ноябрь	учебное занятие	Q -бегущий зиг зак	4	Контроль и анализ выполнения
9	ноябрь	учебное занятие	V - правый поворот-работа сторон	4	Контроль и анализ выполнения
10	ноябрь	учебное занятие	V - правый поворот- работа стоп	4	Контроль и анализ выполнения
11	ноябрь	учебное занятие	Вариации, отработка	4	Контроль и анализ выполнения
12	декабрь	учебное занятие	W - спин -разбор	4	Контроль и анализ выполнения
13	декабрь	учебное занятие	W -спин-поворот	4	Контроль и анализ выполнения
14	декабрь	учебное занятие	W - крыло-разбор	4	Самостоятельная работа
15	декабрь	учебное занятие	W - крыло	4	Контроль и анализ выполнения
16	декабрь	Клубный конкурс	W - кросс хэээтешн	4	соревнование

17	январь	учебное занятие	Вариации, отработка	4	опрос
18	январь	учебное занятие	Q - кросс свивл	4	опрос
19	январь	учебное занятие	Q -бегущий правый пов.-разбор	4	Игра на внимание
20	февраль	учебное занятие	Q -бегущий правый пов.=	4	Контроль и анализ выполнения
21	февраль	учебное занятие	Q - телемарк-разбор	4	опрос
22	февраль	учебное занятие	Q - телемарк	4	Контроль и анализ выполнения
23	февраль	учебное занятие	V - правый поворот	4	Контроль и анализ выполнения
24	март	открытое занятие	V - правый поворот	4	зачёт
25	март	учебное занятие	W -плетение	4	Контроль и анализ выполнения
26	март	учебное занятие	W - плетение из ПП	4	Контроль и анализ выполнения
27	март	учебное занятие	W - шоссе в ПП	4	опрос
28	апрель	учебное занятие	Вариации, отработка	4	тест
29	апрель	учебное занятие	Q - типл шоссе влево	4	Контроль и анализ выполнения
30	апрель	учебное занятие	Q – 4 быстрых бегущих	4	Контроль и анализ выполнения
31	апрель	открытое занятие	V - правый поворот-	4	Контроль и анализ выполнения
32	апрель	учебное занятие	V правый поворот	4	Контроль и анализ выполнения
33	май	учебное занятие	V правый поворот	4	Контроль и анализ выполнения
34	май	учебное занятие	Вариации, отработка	4	опрос
35	май	учебное занятие	Вариации, отработка	4	тест
36	май	Клубный конкурс	Вариации,	4	зачёт
			Всего часов	144	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620618

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025