



**Муниципальное  
Автономное учреждение  
Дополнительного образования  
Городской Дворец творчества детей и  
молодежи  
«Одаренность и технологии»**

Рассмотрено

Педагогическим советом  
МАУ ДО ГДТДиМ «Одаренность  
и технологии»  
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАУ ДО  
ГДТДиМ «Одаренность и  
технологии»  
от 29.08.2024 № 185-од

\_\_\_\_\_ А.Г.  
Гагауз



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **Европейские танцы**

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
для детей от 12 до 18 лет, срок реализации – 4 года  
физкультурно-спортивная направленность

#### **Авторы-составители:**

**Суханова Ирина Ивановна**

педагог дополнительного образования  
высшей квалификационной категории

**Инютина Екатерина Сергеевна**

педагог дополнительного образования  
высшей квалификационной категории

Екатеринбург  
2024

## Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Европейские танцы».

В 2024-2025 учебном году программа «Европейские танцы» реализуется в группах 7-го и 10-го года обучения, сформировано 2 группы: группа 2 (7 год обучения), группа 1 (10 год обучения).

## Календарные учебные графики

### Европейские танцы

Группа 2 Год обучения – 7

Педагог: Инютина Е.С.

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж по безопасному поведению Повтор. - Направление движения СТ	6	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре Музыкальные размеры – W, V, Q	6	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Понятие баланса. Баланс W- закрытые перемены	6	Контроль и анализ выполнения
4	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре , Баланс Q шоссе	6	Контроль и анализ выполнения
5	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре , Q –четвертной поворот вправо и влево	6	Контроль и анализ выполнения
6	октябрь	учебное занятие	Баланс W правый поворот 1-3 - 4-6 , Взаимодействие партнёров в паре	6	Контроль и анализ выполнения
7	октябрь	открытое занятие	Баланс W правый поворот Взаимодействие партнёров в паре	6	Контроль и анализ выполнения
8	ноябрь	учебное занятие	Баланс Q правый спин поворот ,Вариации	6	Контроль и анализ выполнения
9	ноябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре, Баланс V работа сторон корпуса	6	Контроль и анализ выполнения
10	ноябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре, Баланс W левый поворот	6	Контроль и анализ выполнения
11	ноябрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре , Баланс W- правый спин	6	Контроль и анализ

			поворот		выполнения
12	декабрь	учебное занятие	Баланс W наружная перемена , Взаимодействие партнёров в паре	6	Контроль и анализ выполнения
13	декабрь	учебное занятие	Баланс поступательное шоссе W и Q , Баланс Q левый шоссе поворот	6	Контроль и анализ выполнения
14	декабрь	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре, Q тип1 шоссе вправо	6	Самостоятельная работа
15	декабрь	учебное занятие	Баланс V правый поворот W – левое корте	6	Контроль и анализ выполнения
16	декабрь	Клубный конкурс	Баланс V правый поворот Взаимодействие партнёров в паре	6	соревнование
17	январь	учебное занятие	Q правый поворот-хэзэтейшн Wпоступательное шоссе	6	опрос
18	январь	учебное занятие	Баланс Q – кросс шоссе Взаимодействие партнёров в паре	6	опрос
19	январь	учебное занятие	Музыкальные размеры – W, V, Q , Понятие баланса.	6	Игра на внимание
20	февраль	учебное занятие	Баланс W- закрытые перемены, Взаимодействие партнёров в паре	6	Контроль и анализ выполнения
21	февраль	учебное занятие	Баланс Q шоссе Взаимодействие партнёров в паре	6	опрос
22	февраль	учебное занятие	Q –четвертной поворот вправо ивлево, Баланс W правый поворот	6	Контроль и анализ выполнения
23	февраль	учебное занятие	Взаимодействие партнёров в паре, Баланс W правый поворот	6	Контроль и анализ выполнения
24	март	открытое занятие	Взаимодействие партнёров в паре , Баланс Q правый спин поворот	6	зачёт
25	март	учебное занятие	Вариации, Взаимодействие партнёров в паре	6	Контроль и анализ выполнения
26	март	учебное занятие	Баланс V работа сторон корпуса , Взаимодействие партнёров в паре	6	Контроль и анализ выполнения
27	март	учебное занятие	Q правый поворот-хэзэтейшн ,Q отработка взаимодействия	6	опрос
28	апрель	учебное занятие	Q - ховер корте Wпоступательное шоссе	6	тест
29	апрель	учебное занятие	Баланс V правый поворот Взаимодействие партнёров в паре	6	Контроль и анализ выполнения
30	апрель	учебное занятие	W вариации «Е»	6	Контроль и анализ выполнения
31	апрель	открытое занятие	W вариации «Е» , V правый поворот	6	Контроль и анализ

					выполнения
32	апрель	учебное занятие	V дорожка , Q вариация «Е»	6	Контроль и анализ выполнения
33	май	учебное занятие	Q вариация отработка	6	Контроль и анализ выполнения
34	май	учебное занятие	W V Q – вариации E – T вариация отработка	6	опрос
35	май	учебное занятие	W вариация отработка V – правый поворот	6	тест
36	май	Клубный конкурс	Показ всех Вариаций.	6	зачёт
			Всего часов	<b>216</b>	

### Европейские танцы

Группа 1 Год обучения – 10

Педагог: Инютина Е.С.

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж по ТБ Направление движения на паркете	6	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Изменение направлений движения на паркете	6	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Отработка основы СТ в паре в контакте	6	Контроль и анализ выполнения
4	октябрь	учебное занятие	Работа стоп в Европейской программе	6	Контроль и анализ выполнения
5	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре –контакт. Удержание корпуса в «рамке»	6	Контроль и анализ выполнения
6	октябрь	учебное занятие	Basic W техника исполнения	6	Контроль и анализ выполнения
7	октябрь	открытое занятие	Basic T техника исполнения	6	Самостоятельная работа
8	ноябрь	учебное занятие	Basic V техника исполнения	6	Контроль и анализ выполнения
9	ноябрь	учебное занятие	Basic Q техника исполнения	6	Контроль и анализ выполнения
10	ноябрь	учебное занятие	Музыкальность исполнения W,V	6	Контроль и анализ выполнения
11	ноябрь	учебное занятие	Музыкальность исполнения T и Q	6	Контроль и анализ выполнения
12	декабрь	учебное	Ритм и темп T отработка на	6	Контроль и

		занятие	основном шаге		анализ выполнения
13	декабрь	учебное занятие	Ритм и темп Т отработка на основном шаге в паре	6	Контроль и анализ выполнения
14	декабрь	учебное занятие	Работа с вариациями	6	Самостоятельная работа
15	декабрь	учебное занятие	Работа стоп и сторон в СТ. отработка	6	Контроль и анализ выполнения
16	декабрь	Клубный конкурс	Исполнение вариаций W, V, T, Q	6	соревнование
17	январь	учебное занятие	Взаимодействие–ведение корпусом	6	опрос
18	январь	учебное занятие	Взаимодействие–ведение корпусом - отработка	6	опрос
19	январь	учебное занятие	Вариации – повтор фигур	6	Игра на внимание
20	февраль	учебное занятие	Сохранение баланса в движении.	6	Контроль и анализ выполнения
21	февраль	учебное занятие	Сохранение баланса в движении.	6	опрос
22	февраль	учебное занятие	W – дрег хэзтейшн	6	Контроль и анализ выполнения
23	февраль	учебное занятие	W – изогнутое перо	6	Контроль и анализ выполнения
24	март	открытое занятие	поступательный боковой шаг Т	6	зачёт
25	март	учебное занятие	Т – рок поворот	6	Контроль и анализ выполнения
26	март	учебное занятие	поступательное звено Т	6	Контроль и анализ выполнения
27	март	учебное занятие	V - перемены	6	опрос
28	апрель	учебное занятие	V – правый поворот	6	тест
29	апрель	учебное занятие	Q - разбор фигур V-6	6	Контроль и анализ выполнения
30	апрель	учебное занятие	Q – отработка вариаций	6	Контроль и анализ выполнения
31	апрель	открытое занятие	W – работа в паре с балансом в движении	6	Контроль и анализ выполнения
32	апрель	учебное	T- работа в паре с балансом в	6	Контроль и

		занятие	движении		анализ выполнения
33	май	учебное занятие	V- работа в паре с балансом в движении	6	Контроль и анализ выполнения
34	май	учебное занятие	Q- работа в паре с балансом в движении	6	опрос
35	май	учебное занятие	Вариации –отработка в паре	6	тест
36	май	Клубный конкурс	Вариации всей Европейской программы	6	зачёт
			Всего часов	<b>216</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620618

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025