



**Муниципальное  
Автономное учреждение  
Дополнительного образования  
Городской Дворец творчества детей и  
молодежи  
«Одаренность и технологии»**

Рассмотрено

Педагогическим советом  
МАУ ДО ГДТДиМ «Одаренность  
и технологии»  
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАУ ДО  
ГДТДиМ «Одаренность и  
технологии»  
от 29.08.2024 № 185-од

\_\_\_\_\_ А.Г.  
Гагауз



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Латиноамериканские танцы. Массовый спорт**  
дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
для детей от 8 до 12 лет, срок реализации – 4 года  
физкультурно-спортивная направленность

**Авторы-составители:**

**Суханова Ирина Ивановна**

педагог дополнительного образования  
высшей квалификационной категории

**Инютина Екатерина Сергеевна**

педагог дополнительного образования  
высшей квалификационной категории

Екатеринбург  
2024

## Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Латиноамериканские танцы. Массовый спорт».

В 2024-2025 учебном году программа «Латиноамериканские танцы. Массовый спорт» реализуется в группах 3-го и 5 года обучения, сформировано 2 группы: группа 4 (3 год обучения), группа 3 (5 года обучения).

## Календарные учебные графики

### Латиноамериканские танцы. Массовый спорт

Группа 4

Год обучения – 3

Педагог: Маров А.Л.

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж по ТБ Ведение в паре, S Ch - повтор основных шагов	4	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Открытая позиция пары, Ведение в паре - управление парой	4	опрос
3	октябрь	учебное занятие	S Ch - повтор основных шагов , Открытая Закрытая позиции пары	4	Зачёт
4	октябрь	учебное занятие	, S – самба-виск	4	Зачёт
5	октябрь	учебное занятие	Ch –тайм степ –основное движение ,	4	Зачёт
6	октябрь	учебное занятие	Ch чек - ритм	4	Зачёт
7	октябрь	открытое занятие	Музыкальные ритмы латинв	4	Самостоятельная работа
8	ноябрь	учебное занятие	, S - самба –ход на месте	4	Зачёт
9	ноябрь	учебное занятие	S – основной шаг ,	4	Зачёт
10	ноябрь	учебное занятие	Баланс в латине, Ch основа	4	Зачёт
11	ноябрь	учебное занятие	Ch основа- тайм степ	4	Зачёт
12	декабрь	учебное занятие	S - вольта с продвижением S - сольная вольта	4	Зачёт
13	декабрь	учебное занятие	S - ботафого в ПП и ОПП Ch - алемана	4	Зачёт
14	декабрь	учебное занятие	Взаимодействие в латине , jv - звено (рок звено)	4	Самостоятельная работа
15	декабрь	учебное занятие	jv -смена рук за спиной, jv -шоссе	4	Зачёт

16	декабрь	Клубный конкурс	S - крисс кросс, Ch - клюшка	4	соревнование
17	январь	учебное занятие	Ch – три ча-ча-ча, Прогон всей программы	4	опрос
18	январь	учебное занятие	jv –фоловей троуэлвей, jv - стоп и иди	4	опрос
19	январь	учебное занятие	Вариации S –Ch- jv	4	Зачёт
20	февраль	учебное занятие	Ведение в паре - управление парой, S Ch jv - повтор основных шагов	4	Зачёт
21	февраль	учебное занятие	Открытая Закрытая позиции пары, S - поступательное основное движение	4	опрос
22	февраль	учебное занятие	S – самба-виск, Ch –тайм степ – основное движение	4	Зачёт
23	февраль	учебное занятие	Ch - плечо к плечу, Ch чек (ню-Йорк) из открытой ПП	4	Зачёт
24	март	открытое занятие	jv –основное движение на месте , jv - фоловей	4	зачёт
25	март	учебное занятие	Фигуры , jv - основное фоловей движение	4	Зачёт
26	март	учебное занятие	S - самба –ход на месте и в ПП , S – левый поворот	4	Зачёт
27	март	учебное занятие	S - Вариации ,Ch –чек из ОПП	4	опрос
28	апрель	учебное занятие	Ch - рука в руке ,jv смена мест справа налево	4	тест
29	апрель	учебное занятие	jv –болт чендж, S - вольта с продвижением	4	Зачёт
30	апрель	учебное занятие	S - сольная вольта, S - ботафого в ПП и ОПП	4	Зачёт
31	апрель	открытое занятие	Ch - алемана ,Ch - веер	4	Зачёт
32	апрель	учебное занятие	jv - звено (рок звено), jv -смена рук за спиной	4	Зачёт
33	май	учебное занятие	jv - хлыст ,S - крисс кросс	4	Зачёт
34	май	учебное занятие	Вся программа «Е» ,Ch – три ча-ча-ча	4	опрос
35	май	учебное занятие	jv –фоловей троуэлвей, jv - американский спин	4	тест
36	май	Клубный конкурс	Основы S –Ch- jv, Вариации S –Ch- jv	4	зачёт
			Всего часов	<b>144</b>	

**«Латиноамериканские танцы. Массовый спорт**  
**Группа 3      Год обучения – 5      Педагог: Маров А.Л.**

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж по безопасному поведению Ведение в паре S Ch	4	беседа

			повтор основных шагов		
2	сентябрь	учебное занятие	Открытая позиция пары Ведение в паре	4	опрос
3	октябрь	учебное занятие	S Ch - повтор основных шагов Открытая Закрытая позиции пары	4	Зачёт
4	октябрь	учебное занятие	S - поступательное основное движение S – самба-виск	4	Зачёт
5	октябрь	учебное занятие	Ch –тайм степ –основное движение Ch - плечо к плечу	4	Зачёт
6	октябрь	учебное занятие	Ch чек (ню-йорк) из открытой ПП jv –основное движение на месте	4	Зачёт
7	октябрь	открытое занятие	jv - фоловей скрепление рук	4	Самостоятельная работа
8	ноябрь	учебное занятие	jv - основное фоловей движение S - самба –ход на месте и в ПП	4	Зачёт
9	ноябрь	учебное занятие	S – левый поворот S - Вариации	4	Зачёт
10	ноябрь	учебное занятие	Ch –чек из ОПП Ch - рука в руке	4	Зачёт
11	ноябрь	учебное занятие	jv основа - смена мест справа налево	4	Зачёт
12	декабрь	учебное занятие	S - вольта с продвижением S - сольная вольта S - ботафого в ПП и ОПП	4	Зачёт
13	декабрь	учебное занятие	Ch - алемана Ch - веер	4	Зачёт
14	декабрь	учебное занятие	Повторение вариаций jv -смена рук за спиной	4	Самостоятельная работа
15	декабрь	учебное занятие	Вся программа	4	Зачёт
16	декабрь	Клубный конкурс	S - крисс кросс Ch - клюшка	4	соревнование
17	январь	учебное занятие	Ch – три ча-ча-ча jv - американский спин	4	опрос
18	январь	учебное занятие	jv –фоловей троуэлвей jv - стоп и иди	4	опрос
19	январь	учебное занятие	Вариации S –Ch- jv	4	Игра на внимание
20	февраль	учебное занятие	Вариации - отработка Ведение в паре - управление парой	4	Зачёт
21	февраль	учебное занятие	S Ch jv - повтор основных шагов Открытая Закрытая позиции пары	4	опрос
22	февраль	учебное занятие	S - поступательное основное движение S – самба-виск,	4	Зачёт
23	февраль	учебное занятие	Ch –тайм степ –основное движение Ch - плечо к плечу,	4	Зачёт
24	март	открытое занятие	Ch чек (ню-йорк) из открытой ПП jv –основное движение на месте	4	зачёт
25	март	учебное занятие	jv - фоловей, отработка в паре Фигуры jv скрепление рук,	4	Зачёт
26	март	учебное занятие	jv - основное фоловей движение - самба –ход на месте и в ПП в паре	4	Зачёт

27	март	учебное занятие	S – левый поворот. отработка в паре S - Вариации отработка	4	опрос
28	апрель	учебное занятие	Ch –чек из ОПП отработка в паре Ch - рука в руке отработка в паре	4	тест
29	апрель	учебное занятие	jv смена мест справа налево jv – болт чендж отработка в паре	4	Зачёт
30	апрель	учебное занятие	Ch - связка из 3 фигур отработка в паре jv - свивлы - носок каблук	4	Зачёт
31	апрель	открытое занятие	jv – связка из 3х фигур	4	Зачёт
32	апрель	учебное занятие	Связки фигур - S отработка в паре Ch	4	Зачёт
33	май	учебное занятие	Связки фигур -jv отработка в паре	4	Зачёт
34	май	учебное занятие	Все вариации Связки фигур -jv отработка в паре	4	опрос
35	май	учебное занятие	Вариации «Е» S- Ch- jv	4	тест
36	май	Клубный конкурс	S- Ch- jv прогон вариаций	4	зачёт
			Всего часов	<b>144</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620618

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025