



**Муниципальное
Автономное учреждение
Дополнительного образования
Городской Дворец творчества детей и молодежи
Одаренность и технологии»**

Рассмотрено

Педагогическим советом
МАУ ДО ГДТДиМ «Одаренность
и технологии»
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАУ ДО ГДТДиМ
«Одаренность и технологии»
от 29.08.2024 № 185-од

А.Г. Гагауз



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Основы танцевального спорта

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
для детей от 6 до 18 лет, срок реализации – 10 лет
физкультурно-спортивная направленность

Авторы-составители:

Суханова Ирина Ивановна

педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории

Инютина Екатерина Сергеевна

педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории

Екатеринбург
2024

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Основы танцевального спорта».

В 2024-2025 учебном году программа «Основы танцевального спорта» реализуется в группах 3-го, 5-го, 7-го и 10 года обучения, сформировано 4 группы: группа 4 (3 год обучения), группа 3 (5 год обучения), группа 2 (7 год обучения), группа 1 (10 год обучения).

Календарные учебные графики

Основы танцевального спорта

Группа-4, Год обучения – 3

Педагог: Суханова И.И.

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Инструктаж ТБ Повторение	2	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Основные понятия	2	Беседа
3	октябрь	учебное занятие	Баланс- отработка в паре	2	Зачёт, опрос
4	октябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Основные понятия	2	Зачёт, опрос
5	октябрь	учебное занятие	Способы скрепления рук	2	Зачёт, опрос
6	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Музыкальный размер	2	Зачёт, опрос
7	октябрь	открытое занятие	Баланс- отработка в паре	2	Зачёт, опрос
8	ноябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Актёрское мастерство на паркете	2	Зачёт, опрос
9	ноябрь	учебное занятие	Способы скрепления рук Представление образа	2	Зачёт, опрос
10	ноябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Темп исполнения	2	Зачёт, опрос
11	ноябрь	учебное занятие	Баланс- отработка в паре	2	Зачёт, опрос
12	декабрь	учебное занятие	Ведение в паре. Темп исполнения	2	Зачёт, опрос
13	декабрь	учебное занятие	Способы скрепления рук	2	Зачёт, опрос
14	декабрь	учебное занятие	Движение в контакте. СТ	2	Зачёт, опрос
15	декабрь	учебное	Вся программа. Отработка	2	Зачёт, опрос

		занятие	Выражение образа танца		
16	декабрь	Клубное мероприятие	Приёмы ведения в паре	2	Зачёт, опрос
17	январь	учебное занятие	Основа – «баунс» в S	2	Зачёт, опрос
18	январь	учебное занятие	СТ - W правый и левый повороты	2	Зачёт, опрос
19	январь	учебное занятие	Отработка поворотов	2	Зачёт, опрос
20	февраль	учебное занятие	ЛТ- S основные движения в паре	2	Зачёт, опрос
21	февраль	учебное занятие	Отработка основных движений	2	Зачёт, опрос
22	февраль	учебное занятие	СТ- W синкопированное шоссе	2	Зачёт, опрос
23	февраль	учебное занятие	Отработка шоссе. Актёрское мастерство	2	Зачёт, опрос
24	март	открытое занятие	ЛТ- S - виск и S - ход	2	Зачёт, опрос
25	март	учебное занятие	ЛТ - S вольта,	2	Зачёт, опрос
26	март	учебное занятие	СТ- W перемена - хэээтэйшн	2	Зачёт, опрос
27	март	учебное занятие	Отработка перемены- хэээтэйшн	2	Зачёт, опрос
28	апрель	учебное занятие	ЛТ- Вольта с продвижением	2	Зачёт, опрос
29	апрель	учебное занятие	ЛТ- S батофого	2	Зачёт, опрос
30	апрель	учебное занятие	СТ- W спин -поворот	2	Зачёт, опрос
31	апрель	открытое занятие	Отработка спин поворота	2	Зачёт, опрос
32	апрель	учебное занятие	ЛТ - S батофого с переменной мест	2	Зачёт, опрос
33	май	учебное занятие	Отработка связки 4-х фигур	2	Зачёт, опрос
34	май	учебное занятие	СТ- Q четвертной шаг	2	опрос
35	май	учебное занятие	Вся программа «Е»	2	Клубный Конкурс
36	май	Клубное мероприятие	ЛТ- Ch основной шаг, чек	2	зачёт
			Всего часов	72	

Основы танцевального спорта

Группа 3 Год обучения -5

Педагог – Суханова И.И.

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Основные понятия	2	беседа

2	сентябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Отработка	2	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Ритмичность и Музыкальный размер	2	игра на внимание
4	октябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Музыкальный размер	2	Зачёт, опрос
5	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Темп исполнения	2	Зачёт, опрос
6	октябрь	учебное занятие	Способы скрепления рук СТ ЛТ	2	Зачёт, опрос
7	октябрь	открытое занятие	Отработка основных шагов в закрытой позиции	2	Самостоятельная работа
8	ноябрь	учебное занятие	Основа – «баунс» в S	2	Зачёт, опрос
9	ноябрь	учебное занятие	Отработка поворотов	2	Зачёт, опрос
10	ноябрь	учебное занятие	ЛТ- S основные движения в паре	2	Зачёт, опрос
11	ноябрь	учебное занятие	Отработка шоссе	2	Зачёт, опрос
12	декабрь	учебное занятие	СТ- W –отработка	2	Зачёт, опрос
13	декабрь	учебное занятие	СТ- V – правый поворот	2	Зачёт, опрос
14	декабрь	учебное занятие	СТ- Шаги с продвижением	2	Игра на внимание
15	декабрь	учебное занятие	Отработка связки 4-х фигур	2	Клубный Конкурс
16	декабрь	Клубное мероприятие	ЛТ - S батофого с переменной мест	2	Зачёт, опрос
17	январь	учебное занятие	Алемана.	2	опрос
18	январь	учебное занятие	ЛТ- Ch основной шаг, чек	2	опрос
19	январь	учебное занятие	Работа стоп в латине	2	Зачёт, опрос
20	февраль	учебное занятие	ЛТ- Ch нью-йорки, рука в руке	2	Зачёт, опрос
21	февраль	учебное занятие	Отработка основ S Ch	2	опрос
22	февраль	учебное занятие	СТ- Q - четвертной шаг	2	Зачёт, опрос
23	февраль	учебное занятие	Отработка учебных связок S Ch	2	Зачёт, опрос
24	март	открытое занятие	ЛТ- Ch основной шаг в открытой позиции	2	зачёт
25	март	учебное занятие	Отработка вариаций	2	Зачёт, опрос
26	март	учебное занятие	СТ- W Q - вариации	2	Зачёт, опрос
27	март	учебное	Отработка вариаций	2	опрос

		занятие			
28	апрель	учебное занятие	СТ- V – основной шаг	2	тест
29	апрель	учебное занятие	Отработка основного шага R	2	Зачёт, опрос
30	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv – отложной шаг.	2	Зачёт, опрос
31	апрель	открытое занятие	Отложной шаг и шоссе – основа в паре	2	Зачёт, опрос
32	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv спин-поворот	2	Зачёт, опрос
33	май	учебное занятие	Взаимодействие в паре-отработка	2	Зачёт, опрос
34	май	учебное занятие	СТ- Jv – смена мест.	2	опрос
35	май	учебное занятие	СТ - связки и вариации «Н» и «Е»	2	Клубный Конкурс
36	май	Клубное мероприятие	ЛТ- S Ch Jv - основы	2	зачёт
			Всего часов	72	

Основы танцевального спорта

Группа 2 Год обучения -7

Педагог – Инютина Е.С..

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Основные понятия	2	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Отработка	2	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Ритмичность и Музыкальный размер	2	игра на внимание
4	октябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Музыкальный размер	2	Зачёт, опрос
5	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Темп исполнения	2	Зачёт, опрос
6	октябрь	учебное занятие	Способы скрепления рук СТ ЛТ	2	Зачёт, опрос
7	октябрь	открытое занятие	Отработка основных шагов в закрытой позиции	2	Самостоятельная работа
8	ноябрь	учебное занятие	Основа – «баунс» в S	2	Зачёт, опрос
9	ноябрь	учебное занятие	Отработка поворотов	2	Зачёт, опрос
10	ноябрь	учебное занятие	ЛТ- S основные движения в паре	2	Зачёт, опрос
11	ноябрь	учебное занятие	Отработка шоссе	2	Зачёт, опрос
12	декабрь	учебное занятие	СТ- W –отработка	2	Зачёт, опрос
13	декабрь	учебное занятие	СТ- V – правый поворот	2	Зачёт, опрос

14	декабрь	учебное занятие	СТ- Шаги с продвижением	2	Игра на внимание
15	декабрь	учебное занятие	Отработка связки 4-х фигур	2	Клубный Конкурс
16	декабрь	Клубное мероприятие	ЛТ - S батофого с переменной мест	2	Зачёт, опрос
17	январь	учебное занятие	Алемана.	2	опрос
18	январь	учебное занятие	ЛТ- Ch основной шаг, чек	2	опрос
19	январь	учебное занятие	Работа стоп в латине	2	Игра на внимание
20	февраль	учебное занятие	ЛТ- Ch нью-йорки, рука в руке	2	Зачёт, опрос
21	февраль	учебное занятие	Отработка основ S Ch	2	опрос
22	февраль	учебное занятие	СТ- Q - четвертной шаг	2	Зачёт, опрос
23	февраль	учебное занятие	Отработка учебных связок S Ch	2	Зачёт, опрос
24	март	открытое занятие	ЛТ- Ch основной шаг в открытой позиции	2	зачёт
25	март	учебное занятие	Отработка вариаций	2	Зачёт, опрос
26	март	учебное занятие	СТ- W Q - вариации	2	Зачёт, опрос
27	март	учебное занятие	Отработка вариаций	2	опрос
28	апрель	учебное занятие	СТ- V – основной шаг	2	тест
29	апрель	учебное занятие	Отработка основного шага R	2	Зачёт, опрос
30	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv – отложной шаг.	2	Зачёт, опрос
31	апрель	открытое занятие	Отложной шаг и шоссе – основа в паре	2	Зачёт, опрос
32	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv спин-поворот	2	Зачёт, опрос
33	май	учебное занятие	Взаимодействие в паре-отработка	2	Зачёт, опрос
34	май	учебное занятие	СТ- Jv – смена мест.	2	опрос
35	май	учебное занятие	СТ - связки и вариации «Н» и «Е»	2	Клубный Конкурс
36	май	Клубное мероприятие	ЛТ- S Ch Jv - основы	2	зачёт
			Всего часов	72	

Основы танцевального спорта

Группа 1 Год обучения -10

Педагог – Инютина Е.С.

№	месяц	Форма занятия	Тема занятия	кол-во часов	Форма контроля
1	сентябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Основные понятия	2	беседа
2	сентябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Отработка	2	опрос
3	октябрь	учебное занятие	Ритмичность и Музыкальный размер	2	игра на внимание
4	октябрь	учебное занятие	Ведение в паре. Музыкальный размер	2	Зачёт, опрос
5	октябрь	учебное занятие	Взаимодействие в паре. Темп исполнения	2	Зачёт, опрос
6	октябрь	учебное занятие	Способы скрепления рук СТ ЛТ	2	Зачёт, опрос
7	октябрь	открытое занятие	Отработка основных шаго в закрытой позиции	2	Самостоятельная работа
8	ноябрь	учебное занятие	Основа – «баунс» в S	2	Зачёт, опрос
9	ноябрь	учебное занятие	Отработка поворотов	2	Зачёт, опрос
10	ноябрь	учебное занятие	ЛТ- S основные движения в паре	2	Зачёт, опрос
11	ноябрь	учебное занятие	Отработка шоссе	2	Зачёт, опрос
12	декабрь	учебное занятие	СТ- W –отработка	2	Зачёт, опрос
13	декабрь	учебное занятие	СТ- V – правый поворот	2	Зачёт, опрос
14	декабрь	учебное занятие	СТ- Шаги с продвижением	2	Игра на внимание
15	декабрь	учебное занятие	Отработка связки 4-х фигур	2	Клубный Конкурс
16	декабрь	Клубное мероприятие	ЛТ - S батофого с переменной мест	2	Зачёт, опрос
17	январь	учебное занятие	Алемана.	2	опрос
18	январь	учебное занятие	ЛТ- Ch основной шаг, чек	2	опрос
19	январь	учебное занятие	Работа стоп в латине	2	Игра на внимание
20	февраль	учебное занятие	ЛТ- Ch нью-йорки, рука в руке	2	Зачёт, опрос
21	февраль	учебное занятие	Отработка основ S Ch	2	опрос
22	февраль	учебное занятие	СТ- Q - четвертной шаг	2	Зачёт, опрос
23	февраль	учебное занятие	Отработка учебных связок S Ch	2	Зачёт, опрос
24	март	открытое занятие	ЛТ- Ch основной шаг в открытой позиции	2	зачёт
25	март	учебное	Отработка вариаций	2	Зачёт, опрос

		занятие			
26	март	учебное занятие	СТ- W Q - вариации	2	Зачёт, опрос
27	март	учебное занятие	Отработка вариаций	2	опрос
28	апрель	учебное занятие	СТ- V – основной шаг	2	тест
29	апрель	учебное занятие	Отработка основного шага R	2	Зачёт, опрос
30	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv – отложной шаг.	2	Зачёт, опрос
31	апрель	открытое занятие	Отложной шаг и шоссе – основа в паре	2	Зачёт, опрос
32	апрель	учебное занятие	ЛТ- Jv спин-поворот	2	Зачёт, опрос
33	май	учебное занятие	Взаимодействие в паре-отработка	2	Зачёт, опрос
34	май	учебное занятие	СТ- Jv – смена мест.	2	опрос
35	май	учебное занятие	СТ - связки и вариации «Н» и «Е»	2	Клубный Конкурс
36	май	Клубное мероприятие	ЛТ- S Ch Jv - основы	2	зачёт
			Всего часов	72	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620618

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025