



**Муниципальное
Автономное учреждение
Дополнительного образования
Городской Дворец творчества детей и молодежи
«Одаренность и технологии»**

Рассмотрено

Педагогическим советом
МАУ ДО ГДТДиМ «Одаренность
и технологии»
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАУ ДО ГДТДиМ
«Одаренность и технологии»
от 29.08.2024 № 185-од

А.Г. Гагауз



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дополнительной общеобразовательной программе
Студия «Брейк-данс»
на 2024-2025 учебный год

Нестерова Виктория Александровна
педагог дополнительного образования

Екатеринбург
2024

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы Студия «Брейк-данс».

В 2024-2025 учебном году программа Студия «Брейк-данс» реализуется в группах 1 -го года обучения (группа 1, 2).

Календарно-тематические графики

Год обучения – 1 группа 1, 2 Педагог – Нестерова В.А.

№ п/п	Месяц	Форма учебного занятия	Тема учебного занятия	Количество часов	Формы текущего контроля
1.	Сентябрь	Учебное занятие	Теоретические основы танцевального спорта и направления брейкинг. Теоретическое занятие.	4	Опрос
2.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Top-Rock). Практика.	4	Самостоятельная работа
3.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Footwork). Практика.	4	Самостоятельная работа
4.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Power move). Практика.	4	Самостоятельная работа
5.	Октябрь	Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Freeze) Практика.	4	Самостоятельная работа
6.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений. (Floor rock) Практика.	4	Самостоятельная работа
7.		Учебное занятие	Основы брейкинга. Знакомство с брейк-данс мероприятием.	4	Самостоятельная работа, обсуждение
8.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений. (Power tricks) Практика.	4	Самостоятельная работа

№ п/п	Месяц	Форма учебного занятия	Тема учебного занятия	Количество часов	Формы текущего контроля
9.	Н о я б р ь	Практическое занятие	Основы брейкинга. Ритмика, развитие музыкального чувства. Практика.	4	Самостоятельная работа
10.		Практическое занятие	Основы брейкинга Работа с гибкостью тела. Акробатические элементы. Практика.	4	Самостоятельная работа
11.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Ритмика, развитие музыкального чувства. Практика.	4	Самостоятельная работа
12.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Танцевальный джем. Практика.	4	Самостоятельная работа
13.	Д е к а б р ь	Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Top-Rock). Практика.	4	Самостоятельная работа, обсуждение
14.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Footwork). Практика.	4	Самостоятельная работа
15.		Учебное занятие	Основы брейкинга. Просмотр обучающих видео о системах батлов.	4	Самостоятельная работа, обсуждение
16.		Практическое занятие	ОФП Общая физическая подготовка	4	Самостоятельная работа
17.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение танцевальных связок. Практика.	4	Самостоятельная работа
18.	Я н в а р ь	Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Freeze) Практика.	4	Самостоятельная работа

№ п/п	Месяц	Форма учебного занятия	Тема учебного занятия	Количество часов	Формы текущего контроля
19.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Power move). Практика.	4	Самостоятельная работа
20.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение танцевальных связок. Практика.	4	Самостоятельная работа
21.	Февраль	Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Freeze) Практика	4	Самостоятельная работа
22.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение танцевальных связок. Практика.	4	Самостоятельная работа
23.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений. (Power tricks) Практика.	4	Самостоятельная работа
24.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Знакомство с спортивными соревнованиями, посещение мероприятия.	4	Самостоятельная работа
25.	Март	Практическое занятие	Основы брейкинга. Ритмика, развитие музыкального чувства. Практика.	4	Самостоятельная работа
26.		Практическое занятие	Основы брейкинга Работа с гибкостью тела. Акробатические элементы.	4	Самостоятельная работа
27.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Footwork). Практика.	4	Самостоятельная работа
28.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Top-Rock). Практика.	4	Самостоятельная работа
29.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Power move). Практика.	4	Самостоятельная работа

№ п/п	Месяц	Форма учебного занятия	Тема учебного занятия	Количество часов	Формы текущего контроля
30.	Апрель	Практическое занятие	ОФП Общая физическая подготовка.	4	Самостоятельная работа
31.		Практическое занятие	Основы брейкинга Работа с гибкостью тела. Акробатические элементы.	4	Самостоятельная работа
32.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Проведение домашних батлов по системе 1X1.	4	Самостоятельная работа.
33.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Ритмика, развитие музыкального чувства. Практика.	4	Самостоятельная работа
34.	Май	Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Top-Rock). Практика.	4	Самостоятельная работа
35.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений (Footwork). Практика.	4	Самостоятельная работа
36.		Практическое занятие	Основы брейкинга. Изучение типов движений. (Floor rock) Практика.	4	Самостоятельная работа
			ИТОГО	144	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620618

Владелец Гагауз Артём Григорьевич

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025