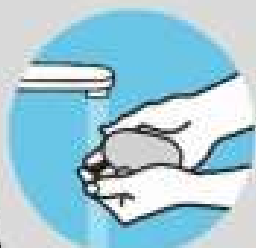


# ЧИСТЫЕ РУКИ ЗАЩИТЯТ ОТ ИНФЕКЦИЙ!

## Как правильно мыть руки



1. Намылить руки



2. Ладони



3. Обратную сторону ладоней



4. Между пальцами



5. Ногти



6. Большие пальцы



7. Подушечки пальцев



8. Смыть



9. Высушить













© ТАСС, 2019. Источник: Роспотребнадзор

## Когда мыть руки?

### До

-  Приготовления еды
-  Приема пищи
-  Надевания контактных линз и нанесения макияжа
-  Прикосновения к области инфекции кожи ранам и другим поврежденным кожным покровам
-  Проведения манипуляций медицинского характера

### После

-  Приготовления еды
-  Обработки загрязненного белья
-  Уборки и работы по дому и в саду
-  Кашля, чихания или рвоты
-  Контакта с домашними и любыми другими животными
-  Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях
-  Занятий спортом
-  Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран
-  Посещения туалета
-  Контакта с деньгами
-  Работы за компьютером и другой оргтехникой
-  Поездки в общественном транспорте