

## Информация по профилактике ОРВИ (в т.ч. гриппа) и пневмонии.

Центральный Екатеринбургский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области (ЦЕО), сообщает следующее:

Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости ОРВИ, гриппом и пневмонией в г.Екатеринбурге расценивается как неблагополучная. Принимая во внимание недостаточные темпы иммунизации против гриппа и циркуляцию вируса в популяции, не исключено возникновение групповой и вспышечной заболеваемости гриппом. При регистрации случаев заболевания гриппом в организованных детских коллективах, в т.ч. выявляются факты недостаточного охвата вакцинацией против гриппа детей, что создает условия для распространения заболевания.

Острая респираторная инфекция (ОРИ) представляет собой остропротекающую инфекцию респираторного тракта, проявляющуюся катаральным воспалением верхних дыхательных путей и протекающая с лихорадкой, насморком, чиханием, кашлем, болью в горле. Нозологические формы: острый назофарингит, острый фарингит, острый ларингит, острый трахеит, острый ларингофарингит, острая инфекция верхних дыхательных путей неуточненная.

Грипп входит в группу ОРИ и является высококонтагиозным вирусным заболеванием с воздушно-капельным путем передачи возбудителя, с поражением респираторного тракта, лихорадкой, общей интоксикацией, нарушением деятельности сердечно-сосудистой и нервной систем. Тяжёлая форма течения болезни характеризуется быстро прогрессирующей первичной вирусной пневмонией, которая, в отличие от бактериальной пневмонии, не чувствительна к антибиотикам и при отсутствии правильного лечения способна вызывать серьёзные осложнения и привести к летальному исходу. Развитие тяжёлой болезни у детей могут повысить неврологические расстройства. Вирус гриппа в воздухе сохраняет жизнеспособность и инфекционную активность в течение нескольких часов, на поверхностях - до 4 календарных дней.

Пневмония – острое поражение легких инфекционно-воспалительного характера, в которое вовлекаются все структурные элементы легочной ткани, преимущественно – альвеолы и интерстициальная ткань легких. Клиника пневмонии характеризуется лихорадкой, слабостью, потливостью, болью в грудной клетке, одышкой, кашлем с мокротой (слизистой, гнойной, «ржавой»). Пневмония является полиэтиологическим заболеванием, преимущественно бактериальной, бактериально-вирусной или вирусной этиологии. Отдельную роль в этиологии пневмонии, особенно, при формировании эпидемических очагов в закрытых коллективах, играют микоплазмы (*M. pneumoniae*). Основной механизм передачи - аэрозольный, который реализуется воздушно-капельным и воздушно-пылевым путями. Источником инфекции является больной человек или носитель возбудителя.

ОРИ (в т.ч. грипп) и пневмонии среди людей распространены повсеместно, проявляются в виде спорадической заболеваемости и эпидемических очагов (преимущественно в организованных коллективах или в семьях).

Учитывая активное посещение населением мест массового скопления людей – ТРЦ, места общественного питания, общественный транспорт, предприятия торговли, концерты, кинотеатры, культурно-массовые и спортивные мероприятия, недостаточные темпы иммунизации населения города Екатеринбург против гриппа, низкую культуру населения в отношении использования средств индивидуальной защиты (маски и пр.), несоблюдение гражданами мер неспецифической профилактики (социальное дистанцирование, посещение работы и мест скопления людей при наличии симптомов ОРВИ) способствует распространению ОРИ, гриппа и пневмонии среди населения и формированию групповой заболеваемости в организованных коллективах, в т.ч. детских.

По состоянию на 04.12.2025г. всего по г.Екатеринбургу выполнение плана прививок против гриппа составило 83,2% (привито 931 822 из 1 120 370 человек по плану). При анализе ежегодно проводимой оценки эпидемиологической эффективности вакцинации против гриппа было установлено, что индекс эпидемиологической эффективности в г.Екатеринбурге с 2015г. среди взрослых не составлял менее 70%, детей – менее 90%.

ЦЕО Управления Роспотребнадзора по Свердловской области информирует:

1) Согласно Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"

- Статья 10. Обязанности граждан

Граждане обязаны:

- выполнять требования санитарного законодательства, а также постановлений, предписаний осуществляющих федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор должностных лиц;
- заботиться о здоровье, гигиеническом воспитании и об обучении своих детей;
- не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на охрану здоровья и благоприятную среду обитания.

2) Согласно Федерального закона от 17.09.1998 N 157-ФЗ "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней" (основной документ, устанавливающий правовые основы государственной политики в области иммунопрофилактики инфекционных болезней):

ч. 2. Ст 5 Отсутствие профилактических прививок влечёт, в т.ч.:

-временный отказ в приеме граждан в образовательные организации и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;

ч. 3. Ст. 5 ФЗ №157 При осуществлении иммунопрофилактики граждане обязаны:

- выполнять предписания медицинских работников;

- в письменной форме подтверждать отказ от профилактических прививок.

В г.Екатеринбурге вакцинация (в т.ч. против гриппа и пневмонии) проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, утвержденным Приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 декабря 2021 г. № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок», Региональным календарём профилактических прививок (утвержден Министерством здравоохранения Свердловской области от 1 ноября 2017 года N 1895-п и Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области от 1 ноября 2017 года N 01-01-01-01/393).

Постановлением Главного государственного санитарного врача по Свердловской области от 14 августа 2025г. №05-24/1 «О проведении профилактических прививок против гриппа в Свердловской области в предэпидемический период 2025-2026 гг.» утверждены сроки прививочной кампании против гриппа:

- в течение 4-х недель с момента поступления вакцины в Свердловскую область для иммунизации контингентов, включенных в национальный календарь профилактических прививок (в т.ч. дети с 6 месяцев, учащиеся 1 - 11 классов);

- с 1 сентября 2025г. по 1 ноября 2025г. для контингентов, подлежащих иммунизации с целью обеспечения эпидемиологического благополучия.

Непривитые лица (у которых отсутствует поствакцинальный иммунитет) могут явиться потенциальными источниками инфекции и создают угрозу возникновения и распространения инфекционного заболевания, представляющего опасность для окружающих.

В целях сопротивления распространению инфекции в популяции необходимо формирование популяционного иммунитета. Это приводит к образованию непрямого механизма защиты коллектива даже для тех, у кого иммунитета еще нет. Когда у достаточного количества людей формируется иммунитет против определенного инфекционного заболевания (путем вакцинации или после перенесенной инфекции), болезни становится намного сложнее распространяться в популяции.

На основании СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней" в организованных детских коллективах организуются и проводятся следующие противоэпидемические мероприятия при регистрации случаев ОРВИ и гриппа:

- введение ограничений на проведение массовых мероприятий в коллективах
- ежедневный осмотр детей, общавшихся с больным гриппом и ОРИ, в течение 7 дней после изоляции последнего больного гриппом и ОРИ с обязательной термометрией 2 раза в день и осмотром зева
- запрет приема новых детей и перевод в другие коллективы
- соблюдение масочного режима для персонала групп/классов с установленным медицинским наблюдением (со сменой масок каждые 3 - 4 часа работы)
- проведение экстренной неспецифической профилактики контактным лицам.

При отсутствии более 20% детей, заболевших ОРИ, от списочного состава группы/класса в т.ч. проводится временное приостановление учебного процесса в группе/классе сроком на 7 дней.

При осложнении эпидемиологической ситуации проводятся дополнительные противоэпидемические мероприятия, направленные на недопущение распространения инфекций, в том числе разобщение, временный отказ в приеме граждан в образовательные организации при отсутствии профилактических прививок.

С целью усиления противоэпидемических мероприятий для предупреждения дальнейшего распространения заболеваний среди воспитанников, учащихся и сотрудников образовательного учреждения, в соответствии с требованиями нормативных документов, устанавливающих обязанность по их соблюдению, юридическим лицом должны быть организованы и обеспечены противоэпидемические мероприятия, предусмотренные действующим законодательством в объеме, достаточном для предупреждения дальнейшего распространения инфекционного заболевания (в том числе гриппа), представляющего опасность для окружающих.

Отказ от проведения противоэпидемических мероприятий (в т.ч. по недопуску в образовательное учреждение заболевших лиц) создает угрозу здоровью и может способствовать возникновению и распространению инфекционного заболевания (в т.ч. гриппа, пневмонии), а также может повлечь привлечение к административной (ч.1 ст. 6.3 КоАП РФ, 19.4 КоАП РФ) или уголовной (часть 1 ст. 236 УК РФ – лишение свободы до 2 лет) ответственности.

В соответствии с ч.1 ст. 6.3 КоАП РФ, нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, выразившееся в нарушении действующих санитарных правил и гигиенических нормативов, невыполнении санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от ста до пятисот рублей, на должностных лиц - от пятисот до тысячи рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от пятисот до одной тысячи рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток; на юридических лиц - от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

Основные принципы профилактики ОРИ (в т.ч. гриппа) и пневмонии:

- вакцинация против гриппа (ежегодно, в т.ч. дети с 6 месяцев, учащиеся 1 - 11 классов) и пневмонии (в т.ч. дети с 2 месяцев), подлежащих лиц
- минимизировать посещения мест массового скопления людей в период неблагополучия по ОРИ и пневмонии
- не контактировать с заболевшими людьми
- тщательно и часто мыть руки с мылом, по возможности использовать кожный антисептик
- чаще проветривать помещение, мыть контактные поверхности (ручки, поверхности столов и пр.), в т.ч. с использованием дезинфицирующих средств
- вести ЗОЖ, проводить закаливание, не допускать переохлаждения, принимать по показаниям витамины
- при возникновении признаков респираторного заболевания не посещать организованные коллективы (не допускать заболевших детей), места массового скопления людей, обратиться в лечебно-профилактическую организацию.